



FICHA: 3406622

CIUDAD:

DOSQUEBRADAS - RISARALDA

FECHA:

14/12/2025

OBJETIVO/TEMA:

Socializar el Código de buen comportamiento y alcanzar la certificación en trabajo en alturas según el nivel de formación, teniendo en cuenta para ello la normatividad vigente.

NO	APELLIDOS Y NOMBRES	TI - CC - PPT	CARGO ACTUAL	EMPRESA DEPENDENCIA	CORREO ELECTRONICO	TELEFONO	FIRMA
1	AGUDELO MARIN LUNA DANIELA	1092852155	APRENDIZ SENA	INDEPENDIENTE	LM1092852155@GMAIL.COM	3148085177	Luna Daniela.
2	BARONA OSPINA HYCAN FERNANDO	1076352388	APRENDIZ SENA	INDEPENDIENTE	BARONAOSPINA.90@GMAIL.COM	3027693128	
3	CASTAÑEDA BLANDON ALEXIS SANTIAGO	1089382619	APRENDIZ SENA	INDEPENDIENTE	SANTICASTAA06@GMAIL.COM	3117278498	
4	CRUZ GARCIA MARIANA	1007217805	APRENDIZ SENA	INDEPENDIENTE	MARIANCRUZGARCIA11@GMAIL.COM	3105933753	Mariana Cruz Garcia
5	DIAZ RIOS ERIKA VIVIANA	1089098916	APRENDIZ SENA	INDEPENDIENTE	ERIKADIAZSENA06@GMAIL.COM	3209409485	Fucha.
6	FORONDA BENJUMEA MARIA JOSE	1142514045	APRENDIZ SENA	INDEPENDIENTE	MARIAJFORONDA10@GMAIL.COM	3137888419	Maria Jose Foronda
7	FRANCO RAMIREZ MARIA JOSE	1085718260	APRENDIZ SENA	INDEPENDIENTE	MMARIAJOSEE812@GMAIL.COM	3213244624	Maria Jose
8	MURILLO MOSQUERA DARLY XIOMARA	1093533810	APRENDIZ SENA	INDEPENDIENTE	MENZEZDAILYXIONARA@GMAIL.COM	3166503582	Darly Xiomara Murillo.
9	OTAVO TREJOS CATALINA	1089601559	APRENDIZ SENA	INDEPENDIENTE	CATALINAOTAVO16@GMAIL.COM	3245638725	
10	REYES RODRIGUEZ IRIS YINEHRI	1193043414	APRENDIZ SENA	INDEPENDIENTE	REYESRODRIGUEZIRISYINERHI@GMAIL.COM	3103978120	Iris Rodriguez.
11	SUAREZ PIEDRAHITA THOMAS	1142514087	APRENDIZ SENA	INDEPENDIENTE	SUAREZTHOMAS320@GMAIL.COM	3022831861	Thomas Suarez
13							
14							
15							



FORMATO PERMISO PARA TRABAJO EN ALTURAS Y PLAN DE RESCATE

CENTRO DE DISEÑO E INNOVACIÓN TECNOLÓGICA INDUSTRIAL

Fecha de Emisión del Permiso de Trabajo:	Hora de Permiso:	FICHA
Inicio: 15/12/2025 Finalización: 16/12/2025	7:00 Am - 15:00 PM	SOLICITUD

TIPO DE TRABAJO Actividades de formación para un trabajo en nivel Trabajador Autorizado para Trabajo en Alturas

El presente permiso de trabajo en alturas es revisado y verificado en el lugar de trabajo, elaborado según los requisitos legales vigentes, cada día se verifican condiciones de peligro y riesgo, se inspeccionan estructuras, sistemas de acceso, equipos de protección personal, equipos de protección contra caídas y si se cumple según la norma se firma por cada día de práctica.

ALTURA APROXIMADA A LA QUE SE REALIZARÁ LA ACTIVIDAD: 10 MTS

No.	NOMBRE COMPLETO	Numero de documento	Entidad de afiliación a salud	¿Se encuentra en un ambiente físico y mental para realizar la labor?	¿Cuenta con examen de aptitud para T.A sin restricción?	¿Inspección preliminar a los EPP y la EPP?	Constancia de (Acreditado o Trabajador Autorizado) Aplica para reentrenamiento	FECHA: 15/12/2025	FECHA: 16/12/2025
								FIRMA	FIRMA
1	AGUDELO MARIN LUNA DANIELA	1092852155	ASMET SALUD	SI	SI	SI	N/A	Luna Daniela	Luna Daniela
2	BARONA OSPINA HYDAN FERNANDO	1076352388	SALUD TOTAL	SI	SI	SI	N/A	[Firma]	[Firma]
3	CASTAÑEDA BLANCON ALEXIS SANTIAGO	1089382619	SOS	SI	SI	SI	N/A	[Firma]	[Firma]
4	CRUZ GARCIA MARIANA	1007217805	ASMET SALUD	SI	SI	SI	N/A	Mariana Cruz	Mariana Cruz
5	DIAZ RIOS ERIKA VIVIANA	1089098916	NUEVA EPS	SI	SI	SI	N/A	Erika	Erika
6	FORONDA BENJUMEA MARIA JOSE	1142514045	SURA	SI	SI	SI	N/A	Maria Jose	Maria Jose
7	FRANCO RAMIREZ MARIA JOSE	1085718260	SALUD TOTAL	SI	SI	SI	N/A	[Firma]	[Firma]
8	MURILLO MOSQUERA DARLY XIOMARA	1093533810	NUEVA EPS	SI	SI	SI	N/A	Darly Murillo	Darly Murillo
9	OTAVO TREJOS CATALINA	1089601559	SURA				N/A		
10	REYES RODRIGUEZ IRIS YINERHI	1193043414	SALUD TOTAL	SI	SI	SI	N/A	Iris Rodriguez	Iris Rodriguez
11	SUAREZ PIEDRAHITA THOMAS	1142514087	SALUD TOTAL	SI	SI	SI	N/A	THOMAS	THOMAS

DESCRIPCION Y PROCESAMIENTO DEL TRABAJO: Desarrollar actividades de ascenso, descenso, posicionamiento, suspensión, restricción, manejo de trauma, desplazamientos, según normatividad legal vigente, para las diferentes actividades económicas utilizando para ello los sistemas de acceso y estructuras acordes a la actividad económica.

HERRAMIENTAS A UTILIZAR: Dependiendo del nivel de formación se utilizará nivel y martillo para armado y desarmado de andamios.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN: Capacitación, señalización, demarcación, barandas, control de acceso, manejo de desnivel, ayudante de seguridad, Permiso de T.S.A. Sistemas de acceso y trabajo en suspensión.

RELACION DE EQUIPOS, ELEMENTOS Y SISTEMAS DE ACCESO A UTILIZAR

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL A UTILIZAR	Relación de Equipos, Elementos y Sistemas de Acceso a Utilizar	SI	NO
Elementos de protección personal a utilizar	Casco con berbequejo, gafas, guantes, calzado de seguridad, ropa adecuada.	☒	☐
Equipos de protección contra caídas a utilizar	Puntos de anclaje, arneses, eslingas de posicionamiento, restricción y detención de caídas, líneas de vida (horizontal y vertical - fijas y portátiles), mosquetones, ganchos, frenos, descendedores, ascendedores.	☒	☐
Sistemas de acceso para trabajo en alturas	Escaleras portátiles y fijas, andamio multidireccional certificado, torre eléctrica, estructura auto-soportada, andamio colgante, pretales y cuerdas certificadas de trabajo.	☒	☐
Puntos de anclaje y por	Conectores de anclaje tipo tie off, anillos de cinta, anclajes móviles para vigas IP y estrobo.	☒	☐

VERIFICACIÓN PREVIA AL INICIO DEL TRABAJO EN ALTURAS

	SI	NO	N/A
Se realizó la charla de seguridad antes de iniciar las actividades	☒	☐	☐
La zona de trabajo está delimitada y señalizada (establecer un perímetro de seguridad suficiente)	☒	☐	☐
Se realiza análisis de peligros y valoración de riesgos en el área de trabajo	☒	☐	☐
Se tienen en cuenta medidas de trabajo seguras para adelantar labores en cercanías a líneas y/o equipos energizados (mantener distancias de seguridad y utilizar elementos dieléctricos)	☒	☐	☐
El kit de rescate se encuentra en el sitio de trabajo y es el adecuado para la tarea a realizar	☒	☐	☐
Se realiza inspección a cada uno de los sistemas de acceso para trabajo en alturas	☒	☐	☐
Se informa a los aprendices acerca del plan de rescate en caso de requerirlo	☒	☐	☐
Se encuentran los elementos para atender una emergencia al alcance	☒	☐	☐
Se informan rutas de evacuación y punto de encuentro a los aprendices	☒	☐	☐
Otros (especificar):	☒	☐	☐

ATENCIÓN: Inspeccione las instalaciones y sistemas de acceso previo al uso, reporte alguna novedad:

TORRE ELÉCTRICA	POSTES	ESCALERAS PORTÁTILES	LÍNEA DE VIDA VERTICAL FIJA	PLANO INCLINADO	ANDAMIO COLGANTE
Bueno Malo	Bueno Malo	Bueno Malo	Bu Malo	Bueno Malo	Bueno Malo
TORRE FIJA	TRIPODE	ESCALERA FIJA	REJA POSICIONAMIENTO	ANDAMIO MULTIDIRECCIONAL	KIT DE RESCATE
Bueno Malo	Bueno Malo	Bueno Malo	Bu Malo	Bueno Malo	Bueno Malo

NOTA: El plan de rescate será asistido por el personal de instructores y brigadistas del CDITI, se utilizará para ello el kit de rescate que estará al alcance de todos previo identificación del mismo, se dará aviso así mismo al personal de enfermería y de requerirse el traslado del paciente se hará a través del convenio que tiene el SENA de área protegida, se cuenta además con inmovilizadores, camilla y equipo para RCP.

APTO Y CONDICIONES DE SALUD: Se encuentra apto para trabajar el día de hoy, certificando bajo la gravedad de juramento que NO presenta la existencia de patologías metabólicas, cardiovasculares, mentales, neurológicas, que generen vértigo o mareo, alteraciones del equilibrio, de la conciencia, de la audición que comprometan bandas conversacionales, ceguera temporal o permanente, alteraciones de la agudeza visual o percepción del color y de profundidad, que no puedan ser corregidas con tratamiento o alteraciones de comportamientos en alturas tales como fobias. Igualmente se tendrá en cuenta el índice de masa corporal y el peso del trabajador, que NO ha consumido medicamentos que generen sueño o alteración del estado de conciencia, licor o sustancias alucinógenas o psicoactivas en las últimas 24 horas; además garantizo que he consumido alimentos para iniciar las actividades, y que mi periodo de sueño la noche anterior fue mínimo seis horas; en caso de ser de género femenino que no me encuentro en embarazo ni tengo alguna duda de ello. Lo anterior teniendo en cuenta normatividad legal vigente para T.A. y el manifiesto de conformidad del código de buen comportamiento.

OBSERVACIONES: CAMBIO DE CONDICIONES CLIMÁTICAS, TORMENTAS ELÉCTRICAS, DESLIZAMIENTOS, EVENTOS GENERADOS EN EL CAMPO DE ENTRENAMIENTO SE SUSPENDERÁ LA ACTIVIDAD Y SE CONTINUARÁ UNA VEZ SE DE

FIRMA	MARTHA LUCIA FRANCO NARVAEZ	FIRMA	NOMBRE COMPLETO Y FIRMA DE QUIEN ACTIVA EL PLAN DE EMERGENCIA	MARTHA LUCIA FRANCO NARVAEZ
FIRMA	MARTHA LUCIA FRANCO NARVAEZ	FIRMA		



EVALUACIÓN DE DESEMPEÑO EN EL ENTRENAMIENTO DE TRABAJO EN ALTURAS

Documento de apoyo

FORMACIÓN

TRABAJADOR AUTORIZADO PARA TRABAJO EN ALTURAS

FECHA 15 Y 16 de DICIEMBRE de 2025

ENTRENADOR MARTHA LUCIA FRANCO NARVAEZ

No DE FICHA :			Espacio exclusivo para el entrenador. Diligenciar "C" Cumple, "NC" no cumple o "NA" no aplica														FIRMA APRENDIZ
No	NOMBRE APRENDIZ	No IDENTIFICACION	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
1	AGUDELO MARIN LUNA DANIELA	1092852155	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	Daniela Agudelo
2	BARONA OSPINA HYON FERNANDO	1076352388	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	Fernando Barona
3	CASTAÑEDA BLANDON ALEXIS SANTIAGO	1089382619	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	Alexis Castañeda
4	CRUZ GARCIA MARIANA	1007217805	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	Mariana Cruz
5	D AZ RIOS ERIKA VIVIANA	1089098916	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	Erika Daz Rios
6	FORONDA BENJ JMEA MARIA JOSE	1142514045	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	Maria Jose Foronda
7	FRANCO RAMIREZ MARIA JOSE	1085718260	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	Maria Jose Franco
8	MURILLO MOSQUERA DARLY XIOMARA	1093533810	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	Darly Xiomara Murillo
9	OTAVO TREJOS CATALINA	1089601559															
10	REYES RODRIGUEZ IRIS YINEHRI	1193043414	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	Iris Reyes Rodriguez
11	SUAREZ PIEDRAHITA THOMAS	1142514087	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	Thomas Suarez
12																	

DESEMPEÑOS A EVALUAR

- 1 Identificación, manejo de equipos, e instalación
- 2 Medidas de prevención: inspección, señalización y permiso de trabajo
- 3 Desplazamiento (ascenso/descenso) con eslinga de protección contra caídas
- 4 Desplazamiento (ascenso/descenso) con línea de vida en escalera vertical fija
- 5 Desplazamiento horizontal con línea de vida horizontal fija
- 6 Aplicación de Posicionamiento de trabajo
- 7 Desplazamientos sobre plano inclinado

- 8 Trabajo en suspensión, fachada, ascenso y descenso controlado sobre cuerdas
- 9 Desplazamiento vertical (ascenso/ descenso) en poste con pretales
- 10 Desplazamiento vertical (ascenso/ descenso) en poste con escalera de extensión
- 11 Trabajo con línea de vida retráctil y línea de vida horizontal portátil
- 12 Trabajo en andamio colgante y/o multidireccional
- 13 Maniobra de rescate básico utilizando polipastos
- 14 Juicio de evaluación

NIVEL	DESEMPEÑOS
Trabajador Autorizado	1 a 14
Reentrenamiento T.A	1 a 14

Nombre del Instructor: MARTHA LUCIA FRANCO NARVAEZ

Firma

Nombre del Instructor: MARTHA LUCIA FRANCO NARVAEZ

Firma



SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA
INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN

PRODUCTO

[Handwritten signature]

INFORMACIÓN GENERAL

CODIGO PARA IDENTIFICACIÓN DEL INSTRUMENTO: 22620409

FECHA DE APLICACIÓN: 13/ 12 / 2025

PROGRAMA DE FORMACIÓN: NIVEL TRABAJADOR AUTORIZADO PARA TRABAJO EN ALTURAS

ID: 3406622

CENTRO: DE DISEÑO E INNOVACIÓN TECNOLÓGICA INDUSTRIAL

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

USA MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE ACUERDO CON CONDICIONES DEL SITIO DE TRABAJO Y PROCEDIMIENTO.
INSPECCIONA EQUIPOS DE PROTECCIÓN DE ACUERDO A CRITERIOS TÉCNICOS Y RECOMENDACIONES DEL FABRICANTE
IDENTIFICA PELIGROS, EVALUA Y PRIORIZA LOS RIESGOS PRESENTES EN EL AMBIENTE LABORAL

EVIDENCIA: Desempeño ☐ Producto ☒ Conocimiento ☐

NOMBRE DEL APRENDIZ: Luna Daniela Agudelo Marín

NOMBRE DEL INSTRUCTOR-TUTOR: MARTHA LUCIA FRANCO NARVAEZ

Los aprendices deberán identificar y registrar mínimo 10 peligros, riesgos consecuencias de acuerdo a la actividad que ellos realizan. De igual forma deben implementar medidas de control que evidencien su conocimiento previo del tema (resolución vigente). La evidencia se aprueba con el 100% de respuestas

VARIABLES/INDICADORES

Identifica las diferencias entre los conceptos de peligro, riesgo, consecuencia y medida de control

CUMPLE

SI ☐ NO ☐

N	PELIGRO	RIESGO	CONSECUENCIA	MEDIDA DE CONTROL
1	Electricidad	contacto eléctrico	electrocución quemaduras	mantenimiento preventivo tomas instalaciones seguras
2	sustancias de limpieza	Derrame y contacto con el químico	intoxicación dermatitis irritación	Guantes traje tapabocas antifluído
3	Escaleras	caída	Fracturas - hematoma	uso correcto de escalera fijarla - tener arnes
4	rascas en el piso	caerse - tripeza	golpe - contusión - esguinse	orden limpieza permanente
5	estanterías altas	caída de la persona u objetos	daño cerebral - daño en la columna, fracturas	estanterías no superiores a la altura de los hombros
6	Sobrecarga laboral	Estrés, ansiedad,	agotamiento bajo rendimiento, ansiedad	pausas activas mensajes motivacionales rotación de tareas
7	manejo de residuos	virus, bacterias	alergias, dermatitis infecciones respiratorias	traje antifluído gorro - gafas
8	lluvia en transporte	derrumbes, inundaciones	insolación - pérdida de mercancía accidente	guantes térmicos chaleco reflectivo
9	objeto apilado	cortarse	sangrado, heridas profundas	señalización de los objetos guardarlos seguros
10	polvo	Exposición a partículas	irritación, alergias, rinitis	ventilación - limpieza desinfección

OBSERVACIONES:

MARTHA LUCIA FRANCO NARVAEZ
FIRMA DEL INSTRUCTOR / TUTOR

Luna Daniela Agudelo Marín
FIRMA APRENDIZ



HOJA DE RESPUESTA EVIDENCIA DE CONOCIMIENTO

NIVEL TRABAJADOR AUTORIZADO PARA TRABAJO EN ALTURAS

Fecha		DD 14	MM 12	AAAA 2025
Nombre: Alexis Santiago Castañeda Blandón				
Tipo de identificación	CC X	TI	PPT	No de identificación: 1089382619
Con base en el cuestionario leído y comprendido, seleccione la letra que corresponde a la respuesta correcta marcando con una X				

1	A	B	C	D	✓
2	A	B	C	D	✓
3	A	B	C	D	✓
4	A	B	C	D	✓
5	A	B	C	D	✓
6	A	B	C	D	✓
7	A	B	C	D	✓
8	A	B	C	D	✓
9	A	B	C	D	✓
10	A	B	C	D	✓

MUCHA SUERTE

JUICIO: APROBO

NO APROBO

MARTHA LUCIA FRANCO NARVAEZ

FIRMA DEL INSTRUCTOR

ABC
FIRMA DEL APRENDIZ

GFPI-F-135 V01



PROCESO DE GESTIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL

INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN

EVIDENCIA DE CONOCIMIENTO

Señor aprendiz: La prueba se conforma por enunciados (textos que describen problemas, situaciones o casos), de los cuales se deriva más de una pregunta, las cuales se listan utilizando números, cada una de éstas con cuatro opciones de respuesta identificadas con letras; sólo una de estas opciones responde correctamente a la pregunta. Las respuestas debe consignarlas en el formato “Hoja de Respuestas”.

Este Cuestionario debe ser devuelto al instructor sin dañarlo, ni modificarlo en ninguna de sus partes.

El Ministerio del Trabajo ha expedido la Resolución 4272 de 2021, normativa de trabajo en alturas que deroga la legislación expedida con anterioridad, en ella se describen cambios y aspectos relacionados con la aplicación del programa de prevención y protección contra caídas de alturas y su integración con el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el trabajo de las empresas.

1. ¿A partir de que distancia la resolución 4272 de 2021 de Colombia considera que es un trabajo en alturas?
 - a. 1.50 m
 - b. 3.00 m
 - c. 1.00 m
 - d. 2.00 m
2. El Ministerio de Trabajo, establece los requisitos mínimos para trabajo en alturas por medio de la resolución
 - a. 001409
 - b. 005426
 - c. 004272
 - d. 003673
3. Conjunto de acciones individuales o colectivas que se implementan para advertir o evitar la caída de personas y objetos cuando se realizan trabajos en alturas
 - a. Medidas de seguimiento contra caídas en alturas
 - b. Medidas de protección contra caídas en alturas
 - c. Medidas de prevención contra caídas en alturas
 - d. Medidas de control contra caídas en alturas
4. Algunas estructuras diseñadas para realizar trabajos en altura son:
 - a. Andamios, Plataformas y Techos
 - b. Andamios, Escaleras y Plataformas
 - c. Andamios, Cubiertas y Postes Eléctricos
 - d. Escaleras de bomberos

5. Las causas de materialización de los riesgos en los trabajos en altura se pueden agrupar en:

- a. Características y Disposición de la estructura, Hábitos de trabajo y Factores personales
- b. Disposición estructura, Factores psicológicos.
- c. Características de la estructura
- d. Factores personales y diseño de la Estructura

6. Algunas medidas preventivas colectivas para advertir o impedir la materialización del riesgo durante el desarrollo de trabajos en altura son:

- a. Barandillas y Redes
- b. Protección contra caídas y EPP
- c. Permiso para trabajo en alturas, delimitación del área y línea de advertencia
- d. Mallas y arnés de seguridad

7. Qué resistencia en libras. debe tener todo sistema de protección contra caídas

- a. Mínimo 3000 lb
- b. Mínimo 5.000 lb
- c. Máximo 2.000 lb
- d. Menos 1.000 lb
- e.

8. El considerando de la Resolución 4272, establece los preceptos de esta normativa, allí establece que el trabajo en alturas está considerado como una _____ debido a que las consecuencias de un accidente pueden ser graves o fatales.

- a. Actividad peligrosa
- b. Tarea crítica
- c. Tara de alto riesgo
- d. Labor riesgosa

9. Al inspeccionar un equipo de protección contra caídas se debe tener en cuenta:

- a. Hacerlo antes de cada uso
- b. Verificar que las partes metálicas no estén corroídas
- c. Verificar las costuras Informar cualquier anomalía encontrada
- d. Todas las anteriores

10. Una de las obligaciones de los trabajadores que desempeñen trabajo en alturas son:

- a. Asistir a capacitaciones programadas, cumplir con los procedimientos de seguridad y salud en el trabajo, informar sobre cualquier condición de salud que pueda generar restricciones.
- b. Cumplir con la tarea asignada así este enfermo
- c. No revisar los equipos antes de la tarea
- d. No reportar condiciones inseguras